

Rönninge den 27 oktober 2009

Uppsats av:

Arne Gårdman

Smultronstigen 4

144 37 Rönninge

Mob 073-7029024

Elev på Akupunkturakademin Stockholm

Lapacho i Traditionell Kinesisk Medicin, TCM

Register

1. Sammanfattning och slutsats
2. Inledning
3. Syfte med uppsatsen
4. Beskrivna effekter av Lapacho
5. Aktiva ämnen i Lapacho
6. Kontraindikationer
7. Biverkningar
8. Cancer
9. Levercancer
10. Hämmar endotelisk spridning
11. Kvaliteten avgörande för behandlingsresultaten
12. Verknningar av Lapacho enligt traditionell kinesisk medicin (TCM)
13. HIV och AIDS
14. Influensa & Förkylning
15. Förstoppning

1. Sammanfattning och slutsats

Lapacho uppges från många håll vara verksamt på en väldig massa symptom och sjukdomstillstånd. Huruvida Lapacho kan verka stärkande på något sätt ur TCM-perspektiv har jag inte sett belägg för. Därmed inte uteslutet att så kan vara fallet.

Det kan exempelvis vara svårt att bedöma om Lapacho för en lungcancerpatient stärker lungans yin eller visar effekt för att den faktiskt genom inducerad apoptos reducerar tumören och därmed också de typiska cancersymptomen. När det gäller allergi och Parkinsons sjukdom är dessa att hänvisa till vind men kan också utvecklas till hetta varför jag med aktuellt underlag inte kan dra slutsatsen att Lapacho är effektivt mot vindsyndrom – vissa anger även att Lapacho är effektivt mot klåda och tillsammans skulle dessa tre kunna indikera effekt mot vind men underlaget känns för tunt att för att dra den slutsatsen här.

Vid en närmare granskning av karaktären på de flesta av de sjukdomar och symptom Lapacho sägs vara effektiv på utkristaliseras några gemensamma nämnare som kan visa att Lapacho översatt till Traditionell Kinesisk Medicin, TCM, främst verkar vara verksamt enligt nedan:

- Elimineras slem
- Löser stagnation av qi och blod
- Elimineras hetta
- Elimineras Toxisk hetta
- Befuktar

Ovanstående slutsats är alltså grundad på de gemensamma drag som finns i de allra flesta uppräknade sjukdomar och symptom där man generellt anser att Lapacho är verksamt.

2. Inledning

Tabebuia impetiginosa är ett träd som växer i Central- och Sydamerika. Det kan bli 30 meter högt och 2-3 meter i diameter. T. impetiginosa är känt för sina vackra lila blommor och kallas ofta "purple lapacho".

Exempel på andra namn för Lapacho är:

Pau D Arco, Ipe, Ipe Roxo, Tahuari, Taheebo, Trumpet tree, Ipe-contra-sarna, Tabebuia ipé, tayu. Guarani- och Tupiindianerna kallar trädet för Tree tajy som betyder "to have strength and vigor".

Det är innerbarken på det här trädet som är intressant för medicinskt bruk. Det vanligaste är att man kokar te på barken men även tinktur förekommer. Den har använts i århundraden vid olika sjukdomar och tillstånd. Det sägs att även Inkaindianerna använde Lapacho på sin tid.

3. Syfte med uppsatsen

Den här uppsatsen syftar till att se vad Lapacho har för effekter i enlighet med traditionell kinesisk medicin,TCM.

Det som framkommer nedan av Lapachobarkens påstådda effekter är inte i sin helhet att betrakta som bevisade enligt vetenskaplig forskningspraxis. Snarare kan de betraktas som ett utdrag av olika publikationers samstämmiga uppgifter om vilka effekter Lapacho anses ha samt till vilka tillstånd och sjukdomar som det sägs ha god effekt på. Det som är skrivet om Beta-Lapachol och dess effekt på cancer samt Lapachos effekt på candida är hämtat från ett antal vetenskapliga studier som alla tyder på att ämnet har effekt på candida och ett antal olika cancertyper varav några behandlas enligt nedan.

4. Beskrivna effekter av Lapacho

Lapacho har alltså en lång historia som örtmedicin i Sydamerika där barken anses ha följande egenskaper:

- Adstringerande
- Antiinflammatorisk
- Bakteriedödande
- Antifungal (används för att behandla infektioner som ringorm, candidiasis, allvarliga systemiska infektioner som cryptococcal meningitis m m).
- Laxerande
- Varbildningar

Lapacho används här för att behandla:

- Varbildningar, syfilis, infektioner i urinvägarna, gastrointinala problem, candida, cancer, diabetes, prostatit, förstoppning och allergier.

I Brasilien används Lapacho inom örtmedicinen bl a för att behandla:

- Cancer
- Leukemi
- Varbildningar
- Candida
- Reumatism
- Artrit
- Prostatit
- Dysenteri
- Stomatit
- Varbölder

Inom örtmedicinen i Nordamerika anses Lapacho bl a vara:

- Smärtstillande
- Antioxidant
- Antiparasit
- Antimikrobisk
- Antifungal
- Antiviral
- Antibakteriell
- Antiinflammatorisk
- Laxerande
- Anti cancer

Lapacho används inom örtmedicinen här bl a för:

- Feber
- Infektioner
- Förkylning
- Influensa
- Syfilis
- Urinvägsinfektioner
- Cancer
- Respirationsproblem
- Varproblematik i huden
- Bölder
- Dysenteri
- Gastrointestinala problem
- Artrit
- Prostatit
- Cirkulationstörningar

Lapacho används inom örtmedicinen i USA även för:

- Lupus
- Diabetes
- Varbildningar
- Leukemi
- Allergier
- Leversjukdomar
- Hodgkins sjukdom
- Osteomyelitis
- Parkinsons sjukdom
- Psoriasis
- Candida

I Europa används örten inom örtmedicinen snarlikt vad som gäller för USA enligt ovan.

Lapachote anses även stimulera produktionen av röda blodkroppar, fungera på klåda, eksem och hjälpa matsmältningen.

5. Bland aktiva ämnen i Lapacho har man funnit:

- Lapachol
- Beta-Lapachol
- Desoxilapachol
- Naftakinoner
- Antrakinoner
- Saponosider
- Flavonoider

** Och enligt den tyska medicinska tidskriften "Phytotherapie" finns det:*

- *Naftakinoner*
- *Antrakinoner*
- *Lignaner*
- *Flavonoider*

** Observera att man i den sistnämnda källan i artikeln säger att man inte har bindande vetenskapliga bevis för de sistnämnda uppgifterna enligt ovan.*

6. Kontraindikationer för Lapacho

- Graviditet - Djurförsök har visat att foster kan aborteras av Lapacho. Inga studier har gjorts på gravida människor. Eftersom säkra undersökningar saknas rekommenderas INTE Lapacho för gravida kvinnor.

7. Biverkningar:

- Lapacho anses som en generellt säker ört.
- Höga doser kan ge nausea (illamående/äckelkänsla) - Vissa menar dock att biverkningar i form av exempelvis illamående eller andra magrelaterade problem kan uppstå initialt vid intagande av Lapacho men att dessa beror på att kroppen rensar ut toxiner ur kroppen när man intar Lapacho. När utrensningen är klar mår man bättre menar man – Huruvida detta stämmer eller inte har jag inte lyckats hitta bra underlag för).
- Kan störa den biologiska cykeln av vitamin K i kroppen.
- Antikoagulerande
- Diarré
- Kräkning
- Magkramper

8. Cancer

Det har gjorts ett antal studier på Lapachobarkens anticancerogena egenskaper. Man har bland andra funnit ämnena Beta-Lapachone och Lapachone som anses ha antitumöregenskaper.

Man har i flera studier sett att Beta-Lapachone verkar anticancerogent på exempelvis lungcancer och levercancer. Beta-Lapachone verkar inducera apoptos (programmerad celldöd) i cancercellerna.

I en relativt ny undersökning har man funnit att enzymet NQ01 – som finns i höga halter i exempelvis lungcancer med flera solida tumörer – interagerar med Beta-Lapachone och producerar celldöd i cancercellerna utan att skada noncancerogena celler.

(Non small cell lungcancer är den vanligaste sorten av lungcancer där 85% av de drabbade patienterna uppges ha höga halter av NQ01 i cancercellerna).

9. Levercancer

Det har även gjorts studier i laboratorium på mänskliga hepatocarcinomceller, HepG2-celler som tyder på att beta-lapachone hindrar celltillväxt och stimulerar apoptos även på dessa cancerceller. Här menar man att mekanismen för induceringen av apoptosen inte är helt klarlagd och kräver mer forskning. Det finns även studier som visar att metastasbildning från HepG2- och HepG3-celler hämmas av Beta-Lapachone.

10. Hämmar endotelisk spridning

En möjlig förklaring till en av Lapachols cancerhämmande mekanism kan vara vad som framkom av en studie som gjordes av effekten av Tabebuia Avellanadae på endoteliska celler av professor Xu Rui-Juan, avd för Mikrocirkulation, Kliniska Forskningscentret Karolinska Institutet i samarbete med Institutet för Mikrocirkulation, Kinesiska Akademien för Medicinsk Vetenskap i Beijing.

Experimentet utfördes på endoteliska celler från mänsklig navelven.

Här verkade Lapachol ha en hämmande effekt på mitokondria respiration. Lapachol kan hämma DNA-syntesen på och spridningen av endoteliska celler tagna från sagda navelven.

I studien förklaras att solida tumörers tillväxt kan indelas i två stadier – avaskulär och vaskulär. Under det avaskulära stadiet växer tumören sakta men efter tillväxt av nya kapillärer växer den snabbt och går in i den vaskulära tillväxtfasen. En procedur som kallas tumör angiogenes och som är nära besläktat med metastaser och spridning av tumörer. Om det inte finns ny kapillärtillväxt kan en tumör enligt uppgift endast växa 1-2 mm i diameter. Om däremot nya kapillärer växer in i tumören utvecklas den snabbt och kan börja metastasera.

Forskarna förklarar att de flesta tumörceller avsondrar Tumör angiogenes Factor (TAF) som påverkar receptorer på de endoteliska cellerna och stimulerar spridning.

Under påverkan av TAF bildas nya kapillärer som omedelbart växer in i tumören.

Därför – menar man – måste ett förhindrande av endotelisk spridning också innebära ett förhindrande av tumor angiogenesis vilket innebär att tumörtillväxt och metastasbildning begränsas.

11. Kvaliteten avgörande för behandlingsresultaten

Det har gjorts många studier runt om i världen på Lapacho i olika sammanhang och då gällande diverse sjukdomar och tillstånd. Resultaten har skiftat ganska rejält och en trolig förklaring till detta anges vara att det fuskas med kvaliteten på produkten. Det förekommer att man använder fel delar av barken eller till och med barken från helt andra träd. En annan förklaring kan vara felaktig tillredning av barken. Det har inte varit känt för alla att barken ska sjuda i 8-10 minuter för att få en frisättning av exempelvis lapachone med flera ämnen i vattnet.

Lapacho (*Tabebuia impetiginosa*) av god kvalitet innehåller 4% Lapachol = 40 mg av Lapachol per gram av Lapacho bark.

12. Verkningar av Lapacho enligt traditionell kinesisk medicin (TCM)

Löser slem, löser stagnation av qi och xue.

Som framgår enligt ovan anses Lapacho ha en lång rad effekter och teraapeutiska egenskaper. Om vi börjar se på cancer så kan enligt TCM orsaksfaktorer vara Qistagnation, blodstagnation eller slem. Undersökningar visar att ämnet Beta-Lapachol i Lapachobarken kan vara verksamt mot cancer, metastasbildning etc. I det sammanhanget kan man tänka sig att Lapacho löser slem, men också stagnationer. Många har vid behandling av cancer beskrivit att det som händer initialt i behandlingen är att värken försvinner – d v s stagnationer löses upp. I nästa skede beskrivs tumörreducerande effekter.

Eliminerar slem & hetta

Många olika sjukdomar som innehåller komponenter av slem/hetta eller bara slem eller bara hetta verkar kunna behandlas framgångsrikt med Lapacho. Exempelvis candida som kan definieras som qi-stagnation, fukt/hetta och försvagat immunförsvar.

Andra indikatorer på hettafunktion kan vara att Lapacho anses verksamt på Urinvägsinfektioner.

Löser blockeringar av qi och blod

Bisyndrom typ artrit kan definieras som blockerat flöde av qi och blod genom kroppen. Ett TCM-namn för artrit är bone-bi eller painful obstruction syndrom. Initialt orsakas den här typen av bisyndrom av patogen vind, kyla, fukt/slem som drabbar muskler, senor och leder. Problemen kan progrediera till hetta i form av inflammationer.

Effekten av Lapacho i behandling av artrit pekar igen på effekter som lösa stagnationer, eliminera fukt/slem och eliminera hetta.

13. HIV & AIDS

Lapacho anses av vissa som verksamt i behandling av HIV- och AIDS-patienter. Denna patientgrupp visar upp en lång rad olika symptom beroende på stadium och utveckling av sjukdomen. Som ett utdrag från TCM-perspektiv kan man nämna

Mjältsvaghet som visar sig med:

- Minskad aptit minskat immunförsvar, viktminskning, svag puls, sladdrig blek tunga med tunn vit beläggning.

Njuryangbrist som visar sig med:

- Aversion mot kyla, lös avföring, svaghet i ländrygg och knän, frekvent urinerande, låg sexualdrift, djup och svag puls, tunga som är blek med tunn vit beläggning.

Njuryinbrist som visar sig med:

- Värmekänsla i fem hjärtan, irritation, aversion mot värme på eftermiddagar eller kvällar, svårt att sova, nattsvettningar, möjliga palpitationer, hyperaktiv sexdrift, svaghet i ländrygg och knän. Pulsen är snabb och tunn och tungan är röd med liten beläggning.

Toxisk hetta som visar sig med:

- Aversion mot hetta, tecken på inflammationer eller röda områden, svårt att sova, ängslan, törst, gillar att dricka kallt, röd tunga, snabb puls.

Blodstagnation som visar sig med:

- Skarp smärta, domningar eller okomfortabla känslor i extremiteter, tungan är blåaktig eller lila med utvidgade spända undertungsvener, pusen är knagglig (choppy).

Slem som visar sig med:

- Subjektiv tyngdkänsla i kroppen, tungan har en fet beläggning och pulsen är hal och stränglik.

Hetta, stagnation och slem/fukt

I det material jag funnit om behandling av HIV och AIDS med Lapacho har inte framgått vilket av ovanstående syndrom som varit aktuella men en rimlig slutsats torde kunna vara att Lapacho även här är effektivt effektivt vid:

- Toxisk hetta
- Blodstagnation
- Slem/fukt
- Vid yinbrist i njurarna (tomhetshetta) torde substansen kunna vara effektiv i den meningen att den skulle kunna lindra hettasytomen

14. Influensa & förkylning

Behandling med Lapacho används även mot förkylning och influensa samt feber. Det framgår inte vilken karaktär på förkylning man åsyftar men eftersom det jag funnit tyder på att Lapacho är effektivt på hetta snarare än kyla drar jag slutsatsen att man menar förkylningar som progredierat till vind/hettasyndrom.

Att Lapacho verkar antibakteriellt kan också översättas till elimination av hetta. Substansens förmåga att verka mot bölder (toxisk hetta) stärker den tanken och även den om slemelimination. Samma gäller för exempelvis prostatit och andra infektioner och inflammationer som kan utvecklas till hetta. Att Lapacho ska vara effektivt för behandling av eksem stärker tesen om hettaelimination ytterligare. Det kan när det gäller eksem i vissa fall även gälla för fukt eller fukt/hetta.

15. Förstoppning

Lapacho kan ge diarré och är verksamt mot förstoppning vilket talar för att det även verkar befuktande.

www.akupunkturakademin.se

Källor:

Raintree Nutrition Inc, Food-info, Science Direct, Hipernatural, Dr David Boothman – professor in the Harold C Simmons Comprehensive cancer center, Journal of medicin food, Journal of Cellular Physiology, Alternativ Medicine Encyclopedia, Studie av effekten av Tabebuia Avellanadae på endotelisk cell av prof Xiu Rui-Juan, TCM Well, Alternativmedicin Channel