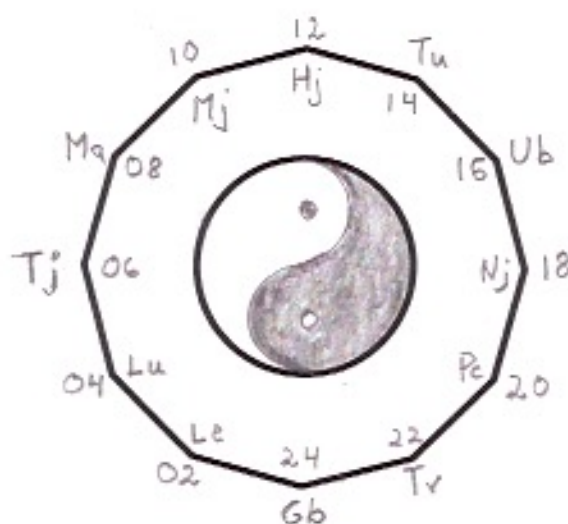


En beskrivning av energicirkulationen under dygnet, vilka slutsatser, tolknings och behandlingsmöjligheter den erbjuder.

Figuren visar meridianernas eller funktionernas maximala tider under dygnet. Text hjärtats maximum vid 12 på dagen och minimum 24 på natten, då gallblåsan har sitt maximum. Den visar också hur meridianerna följer på varandra.

Förklarande förkortningar till figuren

Hj, hjärtat
Tu, tunntarm
Ub, urinblåsan
Nj, njurarna
Pc, pericard
Tv, trippelvärmaren
Gb, gallblåsan
Le, levern
Lu, lungor
Tj, tjocktarm
Ma, magen
Mj, mjälten



Några förklaringar; i figuren är Yang organen på utsidan av cirkeln och Yin organen på insidan.

Yin och Yang; perioden från midnatt till middag betraktas som Yang då allt är i uppstigande och utveckling. Efter 12.00 är en tid av nedåtgående och avtagande: Yin.

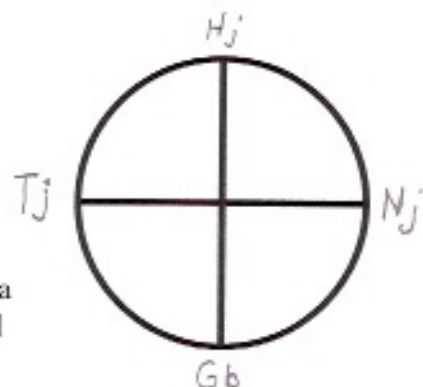
Några begrepp som återkommer i texten: Tonifiera, betyder stärka och dispersera betyder skingra eller minska.

Man skulle också kunna utgå från solens upp och nedgång som bilder för Yin och Yang. Där Yang representerar den ljusa tiden och Yin natten. Ser man det som bild för skeendet, skulle tiden för Yang börja 06,00 och Yin 18,00.



Här framträder då motsatsparet njurar och tjocktarm och vill man sammanföra figurerna får man den gamla symbolen för solkorset.

Sätter man in galla och hjärta få man en tydlig bild av deras ömsesidiga förhållanden.



Bilden av energicirkulationen ger både tolknings och behandlingsmöjligheter. Här ska först motsatsförhållandena behandlas. De motsatta funktionerna är också komplementära, vilket faller sig naturligt, sett till förhållandet mellan njurar och tjocktarm.

Båda är utsöndringsorgan traditionellt använda för rening, genom svett, urindrivande och laxering för att underlätta vid olika sjukdomstillstånd.

De kan nu också få en modernare benämning som "återvinningsorgan". Förutom att avsöndra det förbrukade eller otjänliga, ser de till att vitala ämnen som ingår kroppens ämnesomsättning inte förloras. Genom njurarna passerar ca 1500 liter blod varje dygn och urinmängden är bara några liter. Urinen används ju också diagnostiskt för att spåra "läckage" av ämnen tex proteiner.

Även fesces används diagnostiskt. Gallsyran återvinns i tjocktarmen och återgår till gallan. Det kallas för gallcirkulationen. Vätskeabsorptionen är också viktig, därtill kommer alla nyare fakta om betydelsen av bakteriefloran för nedbrytning och energiutvinning. Man skulle kunna säga att den "skapar" energi och tillverkar för oss nödvändiga ämnen.

Man kan också se det som att allt, som genom sinnena upptagit under dagen, dvs under ljusets och "vakenhetens" tid, slutligen analyseras av njurarna. Under natten, "sömnen" arbetar det undermedvetna och i tjocktarmen utvinns och skapas energi av den intagna materien, dvs födan.

Linjen eller förhållandet mellan njurar och tjocktarmen skulle lite grovt kunna kallas "kiss och bajs linjen", Men sett ur en "högre" synvinkel kan man också se det som ett förhållande mellan analys och kreativitet.

I den vertikala axeln är det hjärtat och gallan som bildar ett komplementärt motsatspar. Hjärtat står i centrum av dagen och kulmen av Yang, dvs tar emot alla krafter som bildats under den uppstigande, aktiva, utvecklande fasen av dygnet. För att klara av trycket behöver det vissa egenskaper. I Nei Jing Su Wen beskrivs hjärtat som "rikets" högsta ämbetsman och regerar genom insikt och förståelse (vishet). Han är som solen i systemet och skiner över ond och god (egen tolkning), att delegera och vidarebefordra ingår här, precis som hjärtat gör med det inströmmande blodet, fördelar det vidare. Till detta krävs visdom men också en viss "detachment" eller oberördhet. Något som vi numera tillägnar oss från österländska trossystem och som i västerlandet mer knutits till begreppet acceptans.

Gallan beskrivs som den ämbetsman som utmärker sig i oförvitlighet (ärlighet), beslutsamhet och omdöme (Nei Jing Su Wen). Gallan står i centrum av natten, där Yin kulminerar, den avvecklande och nedåtgående perioden under dygnet, vilken avslutas genom gallans ingripande. Gallans egenskaper avslutar den nedåtgående trenden. Säger liksom stopp, nu får det vara nog, dags för en ny början. Egenskaper som behövs för att hela systemet inte ska korrumpas, sett också ur social synvinkel. Gallan ses också som en sorts befälhavare "alla organ fattar sina beslut i gallan" Nei Jing.

Det finns alltså ett ömsesidigt förhållande mellan gallans och hjärtats funktioner: Hjärtat delegerar och ser till balansen mellan in och utströmmande. Gallan "smäller näven i bordet" och säger att nu får det vara nog! Gallblåsan avgör när gallsyran behövs i matsmältningssystemet. Drar sig samman, krampar? Eller spänner musklerna. Även hjärtat har sitt systole och diastole.

Det finns en viss polaritet mellan det forna österländska och vårt nuvarande västerländska synsätt. Vi talar om mod i barm, att vara harhjärtad och hjärtefrågor. Gallan ses som

något som mer har med ilska att göra; reta gallfeber på, spy galla över något. Däremot sägs inget om mod, beslutsamhet och omdöme. Man förknippar även i kina gallan med ilska. En galla i stor fullhet ger ett koleriskt temperament och tomhet ger timiditet och rädsla. En person med mod och dådkraft beskrivs emellertid i den kinesiska traditionen som havande en stor galla.

Hjärtat både hos oss och i österlandet ses oftast som det högsta organet, numera verkar det i väst som hjärnan har intagit den positionen. Skillnaden består också i att hjärtat hos oss verkar vara mer involverat i det personliga livet, medan hjärtats representant, dvs, kejsaren, regenten ; hjärtat, mer ska representera den rätta "kosmiska" ordningen på jorden enligt den kinesiska traditionen; (såsom i himlen så ock på jorden). (Egen anmärkning). Kejsaren flyttade till exempel mellan olika palats som motsvarade årstiderna. Detta för att han skulle representera den kosmiska ordningen på jorden, dvs leva i samklang med kosmos rytmer. Hjärtat är ju också grunden för vår kroppsliga rytm.

Behandling medelst motsatsprincipen enligt GSdM: (George Soulie de Morant Kinesisk akupunktur).

Om hjärtat är sjukt (ångest, oro) tonifiera gallan.

Om gallan är sjuk (skakningar eller depression) ton. Hjärtat.

"Om lungorna är sjuka dispersera urinblåsan. Om urinblåsan är drabbad tonifiera lungor. Om njurarna är sjuka stärk tjocktarmen och vice versa. Om cirkulationen (perikard) är sjuk tonifiera magen och om magen är sjuk skall man kraftigt stimulera cirkulationsmeridianen (pericard).

I figur 1 ser man också att en Yang meridian alltid står mittemot en Yin meridian och vice versa. De bildar således en komplementär motsats och inte en absolut eller oförenlig sådan, vilket också innebär ett ömsesidigt förhållande mellan dem.

Motsatsregeln är också användbar vid olika smärttillstånd. Tex vid smärta i axelområdet utmed tjocktarmens meridian kan man med fördel också använda njurarnas meridian punkt 4 (luo) förutom lokala punkter. Detsamma vid smärtor utmed urinblåsans meridian, tex ischias går det bra att tillfoga lungornas punkt 7 (luo), som också är bra vid alltför stort urineringsbehov. Även vid prostataproblem.

Det är också möjligt att behandla de närmast kringliggande meridianerna för att påverka den mellersta i både tonifierande och disperserande syfte. Tex påverkas lungorna (andningen) av Tj 4 och Le 3.

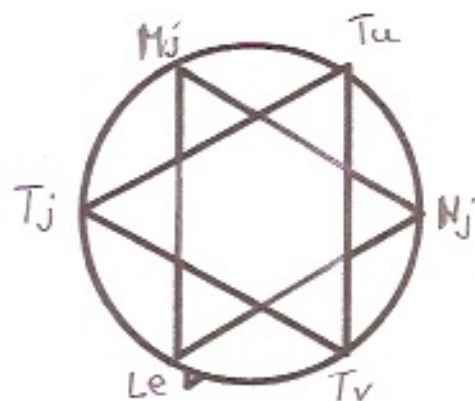
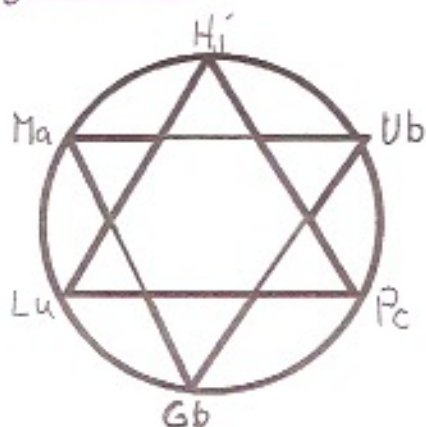


Figur 1 visar hur man genom att fylla på (tonifiera) närmast kringliggande meridianer också på ett mildt sätt även tonifierar den mellersta. Tex tunntarmen och mjälten kan tonifieras för att stärka hjärtat.

Figur 2 visar den motsatta behandlingen. Genom att dispersera de kringliggande meridianerna "dräneras" den mellersta.

Behandlingsmetoden är lämplig för organfunktioner som kan reagera för starkt på direkt behandling tex hjärtat, gallan och ev magen (egen erfarenhet).

Några ytterligare intressanta samband som kan ses med hjälp av bilden av energicirkulationen:



I figur 1 ser man hur de tre Yin för armarna; Hj, Lu. och Pc. Står i förhållande till de tre Yang för benen. Gb, Ma och Ub. De bildar tillsammans en sexstjärna, som symboliserar ett harmoniskt förhållande mellan himmel och jord, här Yin och Yang.

Detsamma ses i figur 2, där de tre Yang för armarna, Tj, Tu och Tv visar ett liknande förhållande till de tre Yin för benen: Nj, Le och Mj.

(Det finns "Luo" eller förbindelsepunkter för att reglera mellan tre meridianer samtidigt.

Mjältens punkt 6 är "luo" för tre meridianer Yin för benen.

Trippelvärmarens punkt 8 för armarnas Yang.

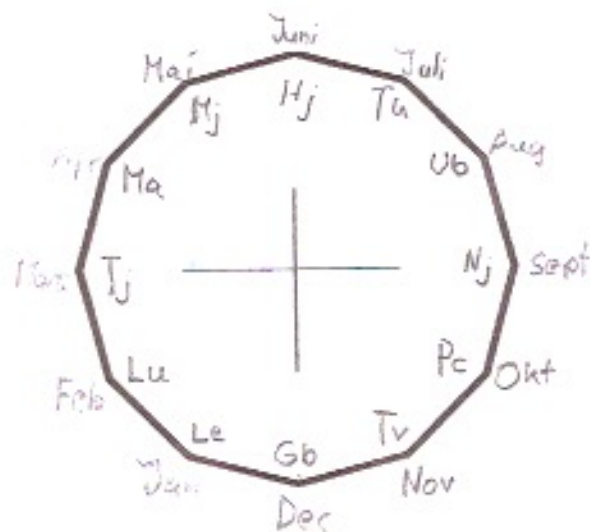
Gallans Punkt 39 för benens Yang meridianer.

Pericardis punkt 5 för armarnas tre Yin.

Källa: Utbildning Svenska Akupunktur Institutet 1971-76)

Den här metoden kan användas då mer än en meridian är involverad, enligt principen att använda så få nålar som möjligt för att nå resultat. Bilden i sig visar ett samband mellan benens tre Yang och armarnas tre Yin och vice versa. Något som kan vara underlag för vidare utforskning.

Vill man göra sig ytterligare funderingar om olika sammanhang med hjälp av bilden för energicirkulationen, kan man också se den som en bild för årsloppet och sätta in månaderna i samband med meridianerna. Det kan komplisera förhållandet med "elementläran", men är också intressant.



Ingvar Mellquist

Email: ingvar.mellquist@gmail.com