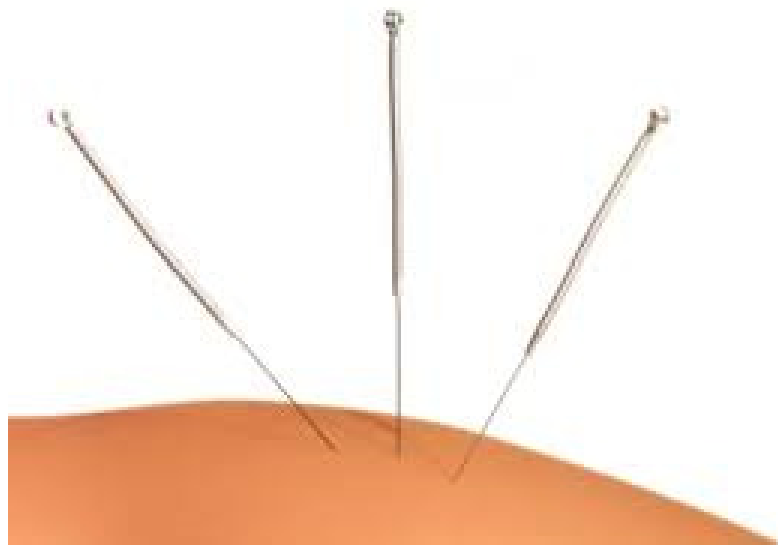


Uppgift: Forskningsresultat för akupunktur



Anne-Louise Norman

Akupunkturakademin, grupp 29, 2017. www.akupunkturakademin.se

Diabetes typ 2 och blodsockernivå

Referens

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28889840>

Forskningen är utförd vid S-VYASA University, Bengaluru, Karnataka, India av Kumar R, Mooventhan och Manjunath NK. Publicerad 2017.

Bakgrund

Man har undersökt hur blodsockernivån påverkas av akupunktur på Ren12 (Cv-12 Zhongwan) hos patienter med diabetes typ 2.

Genomförande

40 patienter har slumpats in i två grupper, en grupp som fått akupunktur på Ren12 och en grupp som fått akupunktur på höger sida på buken 1 cun bredvid Ren12. I båda grupperna fick man behandling i 30 minuter och blodsockernivån mättes innan och efter behandlingen.

Slutsats

Behandlingen av Ren12 visade en tydlig sänkning av blodsockernivån. Ingen märkbar sänkning kunde uppmätas i kontrollgruppen.

Forskarna kom till slutsatsen att akupunktur i 30 minuter på Ren12 kan vara användbart för att sänka blodsockernivån hos personer med diabetes typ 2.

Egna kommentarer

Undersökningen är utförd med utgångspunkt i TCM, dock med fokus på endast en akupunkturpunkt och samma punkt för alla patienter. Med en individuell diagnos och behandling bör resultatet kunna bli än bättre och framförallt långsiktigt.

Akupunktur vid graviditet

Referens

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4112450/>

Forskningen är utförd av Jimin Park, Youngjoo Sohn och Hyangsook Lee vid Kyung Hee University, Seoul, Korea, samt Adrian R White vid Plymouth University Peninsula Schools of Medicine and Dentistry, Plymouth, UK. Publicerad 2014.

Bakgrund

Intresset för akupunktur för akupunktur i samband med graviditet ökar, men det finns lite forskning som visar på att det är en säker behandling. Denna studie ville undersöka biverkningar med akupunktur vid graviditet.

Genomförande

Forskarna har undersökt en mängd relevanta artiklar som berör behandling med akupunktur och moxa i samband med graviditet hos kvinnor. Undersökning gjordes av all data om biverkningar och en bedömning om hur allvarliga de var, orsakssamband och frekvens.

Slutsats

Man undersökte 105 studier och i 25 av dessa beskrevs biverkningar. Biverkningarna kategoriserades som säkert, sannolikt eller möjligen orsakade av akupunkturbehandling. Samtliga biverkningar bedömdes som milda eller måttliga och nålproblem bedömdes som den vanligaste orsaken. Svåra biverkningar var få och alla ansågs osannolikt orsakats av akupunktur. Den totala andelen biverkningar var 1,9% och biverkningar som bedömdes som säkert, sannolikt eller möjligen orsakats av akupunktur var 1,3%.

Forskarna kom till slutsatsen att akupunktur i samband med graviditet verkar ge få biverkningar då den är utförd korrekt av utbildad akupunktör.

Egna kommentarer

Intressant undersökning och resultat, speciellt med tanke på att det inte är tillåtet att behandla gravida i Sverige om man inte är legitimerad. Samtidigt som den visar på vikten av att välja en utbildad akupunktör.

Har själv fått akupunktur för foglossning under graviditet och som smärtlindring vid förlossning, vilket fungerade väldigt bra.

Insomnia

Referens

<http://www.healthcmi.com/Acupuncture-Continuing-Education-News/1816-acupuncture-outperforms-drug-for-insomnia-relief>

Forskningen utfördes vid Zhejiang Chinese Medical University, China. Publicerad 2017.

Bakgrund

Forskarna ville jämföra akupunktur och ett kraftfullt och vanligt sömnläkemedel, Zopiklon.

Genomförande

Undersökning gjordes på 112 patienter med sömnlöshet som delades upp i en akupunkturgrupp och en Zopiklon-grupp.

Läkemedelsgruppen fick 7,5 mg Zopiklon en gång per dag i 30 dagar.

Akupunkturgruppen fick akupunktur på Du20 (Gv-20 Baihui), EX-HN-1 (Sishencong), Anmian, samt sekundära punkter baserade på en individuell diagnos enligt TCM.

Slutsats

Man fann att akupunktur är effektivare än Zopiklon när det gäller att förbättra sömnens varaktighet, kvalitet, effektivitet och hur väl patienten fungerade på dagtid. Akupunktur uppnådde en effekt på 92,9% och Zopiklon uppnådde en effekt på 67,9%.

I akupunkturgruppen blev 10 patienter helt återställda jämfört med 3 patienter i läkemedelsgruppen. 4 patienter i akupunkturgruppen uppnådde inga förbättringar, jämfört med 18 i läkemedelsgruppen.

Egna kommentarer

TCM fokuserar på hela individen och inte bara symtomen, i detta fall sömnlösheten. Rimligen det en grundläggande skillnad som ger ett bättre resultat för akupunkturgruppen, dels under behandlingstiden, men även långsiktigt.

Saknar information om biverkningar i de båda grupperna, där Zopiklon troligen ger mer biverkningar. Akupunkturbehandlingen ger dessutom rimligen en mer naturlig sömn än läkemedel kan åstadkomma.